



ГАЙД ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА.FOR BEGINNERS

Начать всегда нелегко, но эти простые советы тебе помогут



СОДЕРЖАНИЕ:



- 1. Ставим языковые цели правильно
- 2. Определяем уровень английского
- 3. Твой учебный план
- 4. Тип восприятия и как он влияет на нашу память
- 5. Вредные советы, как не надо учить язык и учиться вообще

СТАВИМ ЦЕЛИ

Прямо сейчас задайте себе 3 вопроса:



ДЛЯ ЧЕГО Я ХОЧУ ОВЛАДЕТЬ АНГЛИЙСКИМ ЯЗЫКОМ?

Ответы на этот вопрос кажутся очевидными, но напомнят тебе ради чего, ты все это начал.

Примерные варианты ответа:

- для сдачи международных экзаменов IELTS, TOEFL
- для карьерного роста
- ДЛЯ СТОЖИРОВКИ В международной компании
- -для саморазвития
- для учебы за рубежом
- ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЯ И Т.Д.

КАКИЕ СРЕДСТВА ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ Я ИСПОЛЬЗУЮ?

Как ты собираешься достигнуть свою цель?

Примерные варианты ответа:



- -платные онлайн курсы
- самостоятельное обучение по учебнику
- -работа с педагогом/ репетитором
- занятия с носителем

Р.з. От целей будут зависеть и средства! Подумай, какие именно цели ты ставишь перед собой и составь подробный план действий.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО Я ДОСТИГ РЕЗУЛЬТАТА?

Нужна некая «лакмусовая бумажка» - что-то, что позволит тебе оценить собственные результаты.



P.s. сайты для определения языкового уровня ты найдешь ниже

ПРИМЕР

Цель: путешествие заграницу

Способ: 3-4 раза самостоятельно по бесплатному онлайн-курсу на Youtube

Дополнительные средства: посещение платного языкового клуба каждую пятницу



2. ОПРЕДЕЛЯЕМ ТВОЙ УРОВЕНЬ АНГЛИЙСКОГО ПРЯМО СЕЙЧАС



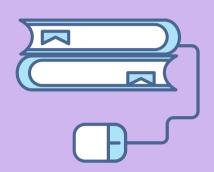
HTTP://CAMBRIDGEENGLISH.OR G.RU/TEST-YOUR-ENGLISH/

Это быстрый бесплатный онлайн-тест. Он покажет, какой экзамен Cambridge English будет оптимальным для тебя.



HTTPS://WWW.ENGLISHDOM.CO M/TEST-YOUR-ENGLISH-LEVEL/

Тест проверит все виды речевой деятельности: чтение, письмо и т.д.



HTTPS://WWW.EFSET.ORG/RU/

Этот тест поможет оценить навыки чтения и аудирования.



HTTPS://WWW.WALLSTREETENG LISH.RU/ENGLISH-TEST/

Этот вариант самый экономичный по времени

ТЕПЕРЬ ТЫ ЗНАЕШЬ СВОЮ НАЧАЛЬНУЮ ТОЧКУ И СМОЖЕШЬ ОТСЛЕДИТЬ ПРОГРЕСС, КОГДА ПРОЙДЕШЬ ТЕСТ ПОВТОРНО В КОНЦЕ ОБУЧЕНИЯ

P.s. Будь с собой честен, не используй подсказки во время теста

3. ТВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МОЖЕТ БЫТЬ СОСТАВЛЕН НА:

- -каждый день
- -неделю
- -месяц
- -2 и более месяцев

Р.з. ты выбираешь ТОЛЬКО тот тип планирования, который тебе ближе. Не нужно использовать все, иначе больше времени уйдет на планирование, а не на учебу

ПЛАН НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЗДЕСЬ НЕОБХОДИМО ОЧЕНЬ ПОДРОБНО РАСПИСАТЬ КАЖДЫЙ ТВОЙ ШАГ. ПРИМЕР:

- -10.00 речевая разминка, отработка произношения на скороговорках
- -10.05 изучение новых слов
- -10.15 просмотр видео с новыми словами
- -10.30 отработка слов в Quizlet
- -10.40 записать мои инсайты после видео
- -10.50 разработка плана на следующий день

ПЛАН НА НЕДЕЛЮ

ФОКУС ДЕЛАЕМ НА РАСПРЕДЕЛЕНИИ НАГРУЗКИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ, ЛУЧШЕ ЗАПИСЫВАТЬ ВСЕ ТЕМАТИЧЕСКИМИ БЛОКАМИ ПРИМЕР:

-пн. тема: Beauty and fashion (слова знакомство), грамматика Present Simple, подкаст -вт. тема: Beauty and fashion (отработка слов), эссе, просмотр канала на Youtube -ср. тема: Yoga and other modern activities (слова знакомство), составление ментальной карты по теме, чтение статьи и т.д.

ПЛАН НА МЕСЯЦ

ПОДСЧИТЫВАЕМ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ, КОТОРОЕ ЗАТРАТИМ В ЭТОМ МЕСЯЦЕ, ПИШЕМ ТЕМЫ ПО ГРАММАТИКЕ, ДЛЯ ПИСЬМА,ДЛЯ АУДИРОВАНИЯ, ДЛЯ ЧТЕНИЯ ПРИМЕР:

Июль, буду заниматься 3 раза в неделю по 45 мин., итого 540 минут

- неделя 1: Verb TO BE, Adjectives+Family,
- неделя 2: Present Simple, Hobby+ Weather и т.д.

ПЛАН НА 2 И БОЛЕЕ МЕСЯЦЕВ

ДЕЛАЕМ ТЕ ЖЕ АЛГОРИТМЫ, ЧТО И В ПРЕДЫДУЩЕМ ВАРИАНТЕ, НО ТЕПЕРЬ КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ УМНОЖАЕМ НА X2

Выбери свой и только 1 способ планирования и приступай к делу.

4. ТИП ВОСПРИЯТИЯ И КАК ОН ВЛИЯЕТ НА НАШУ ПАМЯТЬ



ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ЗА СЧЕТ ПОНИМАНИЯ СВОЕГО ТИПА ВОСПРИЯТИЯ: МОЖНО УВЕЛИЧИТЬ КАЧЕСТВО И СКОРОСТЬ ВАШЕГО ОБУЧЕНИЯ И УМЕТЬ ДОНОСИТЬ ЧЕЛОВЕКУ СВОИ МЫСЛИ С ВЫСОКОЙ ТОЧНОСТЬЮ?

ЕСЛИ ЕЩЕ НЕТ, ТО ЭТОТ РАЗДЕЛ ОБЯЗАТЕЛЕН К ПРОЧТЕНИЮ

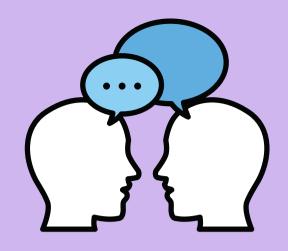
ЗНАКОМЫЕ СИТУАЦИИ?

ЗАБЫВЧИВОСТЬ ПРИСУЩА ЛЮДЯМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ: И В 25, И 40 ЛЕТ.

- "Учу английский, но мне сложно запоминать и не забывать слова, приходится прикладывать больше усилий, чем остальным..."

"Я занимаюсь танцами и не могу запомнить движения…"

"Хочу освоить новую профессию, но дается с трудом. С возрастом стала все забывать…"



ЧЕЛОВЕК ВОСПРИНИМАЕТ ИНФОРМАЦИЮ ЧЕРЕЗ ОСНОВНЫЕ ПЯТЬ КАНАЛОВ: ЗРИТЕЛЬНЫЙ, СЛУХОВОЙ, ТАКТИЛЬНЫЙ, ВКУСОВОЙ, ОБОНЯТЕЛЬНЫЙ.

И после восприятия информация перерабатывается в нашей голове, причем интересно то, что перерабатывается она на основе одной преобладающей системы.

ВЫДЕЛЯЮТ ОСНОВНЫЕ ЧЕТЫРЕ ТИПА СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ:

Визуальная. Когда доминирующим является зрительная система обработки информации: формы, расположения, цвета.

Слуховая. Доминирующей является слуховая система обработки информации: звуки, мелодии, их тон, громкость, тембр, чистота



ВЫДЕЛЯЮТ ОСНОВНЫЕ ЧЕТЫРЕ ТИПА СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ:

Кинестетическая. Доминирующей является чувственная информация: прикосновения, вкус, запах, ощущение текстур, температуры

Дигитальная. Связанная с логическим построением внутреннего диалога.



ПОНИМАНИЕ И ОСОЗНАНИЕ СВОЕГО ТИПА = БЫСТРАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ РАБОТА С ИНФОРМАЦИЕЙ, КАЧЕСТВЕННОЕ ЗАПОМИНАНИЕ



ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТИПА ВОСПРИЯТИЯ, ВОСПОЛЬЗУЙСЯ ВОТ ЭТИМ РЕСУРСОМ.

HTTPS://TESTOMETRIKA.COM/PERSONALITY-AND-TEMPER/YOU-AUDITORY-VISUAL-OR-KINESTETIK/

Помни, это важный шаг, к изменению твоей жизни (и речь не только об изучении новых языков)

5. ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ: КАК НЕ НАДО УЧИТЬ ЯЗЫК И УЧИТЬСЯ ВООБЩЕ



Делай наоборот и ты узнаешь, что такое думать, мыслить и чувствовать на другом языке

16 COBETOB, ЧЕГО CTONT ИЗБЕГАТЬ:

- 1. ИСКАТЬ «БЫСТРЫЙ И ЛЁГКИЙ» АНГЛИЙСКИЙ «ЗА 2 ЧАСА»
- 2. ПЕРЕВОДИТЬ КАЖДОЕ СЛОВО
- 3. ЗАНИМАТЬСЯ С ПЕРЕРЫВАМИ
- 4. ПОЛНОСТЬЮ ПОЛАГАТЬСЯ НА УЧИТЕЛЯ



ЧЕГО СТОИТ ИЗБЕГАТЬ:

5. БОЯТЬСЯ СОВЕРШИТЬ
ОШИБКУ
6. НЕ ОКРУЖАТЬ СЕБЯ
ЯЗЫКОВОЙ СРЕДОЙ
(ЖУРНАЛЫ, БЛОГИ, ФИЛЬМЫ,
ПОДКАСТЫ)
7. ДУМАТЬ, ЧТО ПУНКТА 6
ДОСТАТОЧНО. Р.S.ЭТО ВСЕГО
ЛИШЬ ДОП. ИНСТРУМЕНТЫ
8. НЕ УЧИТЬ ГРАММАТИКУ



ЧЕГО СТОИТ ИЗБЕГАТЬ:

9. УЧИТЬ ТОЛЬКО ГРАММАТИКУ 10. НЕ ГОВОРИТЬ С ДРУГИМИ НА АНГЛИЙСКОМ 11. УЧИТЬСЯ ПО СИСТЕМЕ, КОТОРАЯ ТЕБЕ НЕ ПОДХОДИТ 12. УЧИТЬ ТО, ЧТО ТЕБЕ НЕ ИНТЕРЕСНО



ЧЕГО СТОИТ ИЗБЕГАТЬ:

13. РАССТРАИВАТЬСЯ, ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТА НЕТ СРАЗУ 14. УЧИТЬ ЯЗЫК БЕЗ ОСОЗНАНИЯ - ЗАЧЕМ ОН ТЕБЕ **15. НЕ МЕЧТАТЬ О** ПУТЕШЕСТВИЯХ. НАШИ ЖЕЛАНИЯ О ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ ЧАСТО БЫВАЮТ САМЫМИ СИЛЬНЫМИ МОТИВАТОРАМИ 16. УЧИТЬ СЛОВА ОТДЕЛЬНО, ВНЕ СФЕРЫ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ

ТВОЙ УСПЕХ СОСТОИТ ИЗ МЕЛОЧЕЙ, КОТОРЫЕ ВМЕСТЕ ПОМОГУТ ТЕБЕ НАЧАТЬ ГОВОРИТЬ НА АНГЛИЙСКОМ. НЕ СДАВАЙСЯ, ИНВЕСТИРУЙ ОШИБКИ В ОПЫТ, УЧИ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ПРОДУЦИРУЕТ В ТЕБЕ ЭМОЦИИ.

